

Resiliencia: La Capacidad de enfrentar la adversidad y seguir adelante; y recuperarse ante las dificultades; y continuar perseverando.

2 Corinthians 4:7-10 (ESV)

1. La resiliencia comienza con ser honesto sobre el dolor y las luchas.
2. Nuestras debilidades son una oportunidad para ver la fortaleza de Dios en exhibición.
2 Corinthians 4:7 (ESV)
3. La resiliencia es para el "nosotros" y no sólo para mí.
2 Corinthians 4:11-15
4. La resurrección es el último acto de resiliencia.
2 Corinthians 4:14, 18; 1 Corinthians 15:51-55

**Todos los versículos de las Escrituras se encuentran en Nueva Traducción Viviente, a menos que se indique lo contrario.*

Esquema de Grupos Pequeños & Preguntas de Discusión

Celebre y Cuide:

Haga que cada persona comparta un alto y bajo de la semana pasada.

Gran Idea:

La resiliencia comienza con ser honestos acerca de nuestro dolor y luchas. Cuando dejamos que Dios nos abrace en medio de nuestras luchas, ofrecemos una alternativa necesaria al mundo necesitado que nos rodea.

Abrir:

Comparte un ejemplo de resiliencia de tu propia vida o de una que hayas observado.

Discusión:

Elija una o dos preguntas para su grupo para discutir como el tiempo lo permita.

- ▶ ¿Qué demuestra la resiliencia al mundo que nos rodea?
- ▶ En una escala del 1 al 10, ¿qué tan honesto eres con tu dolor y tus luchas? ¿Qué se necesitaría para aumentar ese número?
- ▶ ¿Se supone que la actitud de un creyente este alegre todo el tiempo? ¿Por qué o por qué no?
- ▶ Lindsey dijo: "El dolor es nuestra mejor disculpa". ¿Por qué debemos orar en medio del sufrimiento? Lee 2 Corintios 4:11-15.
- ▶ ¿Cuál es su respuesta natural en un "apenas puedo aguantar el momento"? ¿Cómo cambias a una respuesta piadosa como una oferta para que el mundo vea al que te sostiene?

Comprometerse:

Pasa 1-2 minutos en silencio con estas preguntas y luego comparte sus pensamientos.

Lee 2 Corintios 4:7-10. Piensa en un área de tu vida en la que seas un ejemplo para los demás de cómo te sostiene en medio de las cosas de la vida.

¿Cuáles son las cosas y quiénes son las personas?

Cerrar en Oración Juntos

Ora por las personas que están observando el mensaje de tu vida.

Llene el espacio en blanco: dolor, luchas; debilidades, fortaleza; nosotros, mí; resurrección