

El Dominio Propio es una virtud invisible que, cuando se practica, sostendrá una vida sana y santa que honra visiblemente a Dios y a los demás.

1. El Dominio Propio comienza con la entrega.

Juan 15:1-5

2. El Dominio Propio requiere esfuerzo.

Titus 2:11-14

3. El Dominio Propio está sostenido por los hábitos.

"Los hábitos comen fuerza de voluntad para el desayuno." - John Ortberg

La autogratificación es fácil al principio, pero se vuelve difícil.

El Dominio Propio es difícil al principio, pero se vuelve más fácil.

Filipenses 3:12-14

**Todos los versículos de las Escrituras se encuentran en Nueva Traducción Viviente, a menos que se indique lo contrario.*

Esquema de Grupos Pequeños & Preguntas de Discusión

Celebre y Cuide:

Haga que cada persona comparta un alto y bajo de la semana pasada.

Gran Idea:

El Dominio Propio es una virtud invisible que, cuando se practica, sostendrá una vida sana y santa que honra visiblemente a Dios y a los demás.

Abrir:

¿Cuál es el hábito que has desarrollado que te alegra tener ahora?

Discusión:

Elija una o dos preguntas para su grupo para discutir como el tiempo lo permita.

- ▶ ¿Quién es alguien que admiras y conoces por su auto-disciplina?
- ▶ Haz una lista de factores que debilitan nuestra capacidad de andar nuestras vidas en Dominio Propio, o ser quienes queremos ser.
- ▶ Lee Tito 2:11-14. El pastor Matt dijo que "los hábitos pueden ser la aplicación que nos mueve de la información a la transformación". ¿Por qué es muy importante la aplicación?
- ▶ ¿Cómo discernen las personas hacia dónde los está guiando Dios?
- ▶ ¿Qué clase de hábitos pueden desconectar a las personas de Jesús?
- ▶ ¿Cuáles son algunos hábitos que las personas establecen para mantenerse conectados con Jesús?

Comprometerse:

Pasa 1-2 minutos en silencio con estas preguntas y luego comparta sus pensamientos.

Lee Filipenses 3:12-14. A lo largo de esta serie hemos estado hablando de cómo Dios se ofrece a encontrarnos a lo largo de la jornada, y no sólo en el destino final. ¿Cuál es el hábito del paso a seguir al que Dios te ha estado incitando?

¿Por qué valdría la pena invertir en ese siguiente paso?

¿Qué te comprometerás a hacer y a quién invitarás a tu jornada?

Cerrar en Oración Juntos

Llene el espacio en blanco: entrega; esfuerzo; hábitos