

1 Corintios 13:5b (NIV)

"No enseñes a tus hijos a nunca enojarse, enséñales como estar enojados".

1. Aprende a dominar la ira o la ira te dominará.

Génesis 4:3-8, Mateo 5:21-22

2. La ira disciplinada es ira dirigida.

Marcos 11:15-18, Marcos 11:11

3. Sea de orientación pausada.

Cuando somos de orientación pausada, la ira puede ser lo que nos aviva a ser responsablemente orientación accionada.

"La ira es el resultado del amor. Es energía para la defensa de algo que amas cuando es amenazado. Si no amas algo en absoluto, no estás enojado cuando es amenazado." - Timothy Keller

Santiago 1:19

**Todos los versículos de las Escrituras se encuentran en Nueva Traducción Viviente, a menos que se indique lo contrario.*

Bosquejo de Grupos Pequeños y Preguntas de Discusión

Celebre y Cuide:

Que cada persona comparta un alto y bajo de la semana pasada.

Revisar:

El amor no se enoja fácilmente. Ser lento a la ira es tener la disciplina de dirigir la ira para construir en lugar de destruir.

Abrir:

Cuando eras pequeño, ¿notaste las emociones de la persona que escogían última?

Discusión:

Elija una o dos preguntas para su grupo para discutir como el tiempo lo permita.

- ▶ ¿Es más probable que expresas o suprimas tus emociones?
- ▶ Lee Santiago 1:19. ¿Qué podría hacer la gente mientras tienen las emociones en cámara lenta?
- ▶ Lee Marcos 11:11, 15-18:
 - ¿Has notado alguna vez la pausa entre las dos visitas al templo? ¿Cómo creen que Jesús decidió qué hacer con lo que vio?
 - ¿Qué están viendo en nuestro mundo que necesita ser abordado?
- ▶ ¿Cuáles son algunas acciones positivas que podrían estar motivadas por la ira?
- ▶ ¿Quiénes son algunas personas que conoces que son de orientación pausada?

Comprometerse:

Pasa uno a dos minutos en silencio con estas preguntas y luego comparte sus pensamientos.

¿En qué parte de tu vida necesitas ser consciente de la ira?

El pastor Matt nos desafió a "maestro de la ira o te dominará". Si estuvieras calificando tu manejo de la ira, ¿qué clase de nota te darías?

¿Qué problema en nuestro mundo te enoja lo suficiente como para hacer algo? ¿Qué es lo que deberías hacer?

Orar:

Oren juntos para que Dios les ayude a ser de orientación pausada.

Llene el espacio en blanco: dominar, dominará; disciplinada, dirigida; orientación pausada; orientación pausada; orientación accionada