

Filipenses 4:4-8; Filipenses 4:4-8 (MSG)

1. Alegría

Esta es una actitud que es más profunda que una sonrisa, más profunda que las circunstancias por las que estoy pasando.

2 Corintios 5:17 (NKJV); 1 Juan 5:11-13; Filipenses 4:5

Filipenses 4:2-3

2. Preocuparse

Filipenses 4:6

Cuando ensayamos algo negativo en nuestra mente que puede o no suceder.

1 Pedro 5:7-9; Mateo 6:34

3. Oración

Filipenses 4:6; Salmo 91:1-6, 9-11

4. Paz

Filipenses 4:7

"Guardia" significa ser un observador de antemano.

Juan 14:27

5. Pensamiento

Filipenses 4:8

"Arregla tus pensamientos" significa hacer inventario.

Lucas 6:43-45

Filipenses 4:9; Romans 15:13

**Todos los versículos de las Escrituras se encuentran en NLT, a menos que se indique lo contrario.*

Bosquejo de Grupos Pequeños y Preguntas de Discusión

Celebre y Cuide:

Que cada persona comparta un alto y bajo de la semana pasada.

Revisar:

Convertiendo nuestras preocupaciones y ansiedades en palabras y pensamientos de oración traerá alegría y paz a nuestros corazones y mentes.

Abrir:

¿Es más probable que te preocupes por ti mismo, por tu familia y por los demás, o por la situación mundial?

Discusión:

Elija una o dos preguntas para su grupo para discutir como el tiempo lo permita.

- ▶ Lee Filipenses 4:4-8. De las cinco palabras que el pastor Sam destacó (Alegría, Preocupación, Oración, Paz y Pensamientos). ¿Cuál de las que el Pastor Sam menciona se destaca más en usted como relevante en su vida en este momento y Por Qué?
- ▶ ¿Cómo definirías la alegría?
- ▶ El Pastor Sam dijo: "En lugar de perder su tiempo preocupándose, Que busque pasajes en las Escrituras que cubran sus necesidades y ore sobre su situación". ¿Cómo podemos encontrar esos pasajes en las Escrituras?
- ▶ Lee Lucas 6:43-45. ¿Cómo podemos llenar nuestra tesoro para poder sacar del cuando sea necesario?

Comprometerse:

Pasa uno a dos minutos en silencio con estas preguntas y luego comparta sus pensamientos.

¿De qué te sientes más tentado a preocuparte en tu vida en este momento?

¿Cuál es un paso que tomarás para proteger tus pensamientos y no dejar que ningún "pájaro" aterrice y haga un nido?

Orar:

Libera las preocupaciones al Señor y pídele que llene nuestros tesoros de paz.

Llene el espacio en blanco: alegría; preocuparse; oración; paz; pensamiento