

*Salmo 42:1-5*

1. La confianza y la decepción pueden ser compañeros.

"En una vida saludable con Dios, las dudas, los temores y las preguntas no deben ser suprimidas o evitadas. En cambio, debemos darles la bienvenida como agitadores que mueven nuestros corazones y encienden la fe como fuego que brilla una vez más". —Skye Jethani

*Salmo 42:6-11*

2. La decepción en la vida no cambia a Dios, nos cambia a nosotros.

*Salmo 43:1-5*

3. El reinicio no es un evento único.

"Nadie es más influyente en tu vida que tú porque nadie te habla más que tú. Es un hecho que usted y yo estamos en una conversación interminable con nosotros mismos. La mayoría de nosotros hemos aprendido que lo mejor es no mover los labios porque la gente pensará que estamos locos, pero nunca paramos de hablar con nosotros mismos". —Paul Tripp

"Necesitamos predicar el Evangelio... Todos los días... para nosotros mismos."  
—Jerry Bridges

"¿Por qué estoy desanimado? ¿Por qué mi corazón está tan triste? ¡Pondré mi esperanza en Dios! ¡Lo alabaré de nuevo, mi Salvador y mi Dios!" (Salmo 43:5)

## Bosquejo de Grupos Pequeños y Preguntas de Discusión

---

### Conectar:

Cada persona comparta una de sus altas y bajas de la semana pasada.

### Considerar:

Trae nuestra decepción a Dios, navegando a través de ella ensayando su verdad y promesas.

*Elija una o dos preguntas para su grupo para discutir según el tiempo lo permita.*

- ▶ Lee Salmos 42:6-11. ¿Cómo podemos experimentar el Señor derramando su amor inquebrantable?
- ▶ El pastor Chris mencionó que la confianza y la decepción pueden existir al mismo tiempo. ¿Cómo se ve la confianza en tu vida hoy, en medio de tu decepción?
- ▶ ¿Cómo te sientes cuando se le parece a los demás que Dios no está haciendo su parte? ¿Cómo navegas por esas conversaciones?
- ▶ ¿Cuál es una situación en la que te encuentras en la que deseas que fuera "cómo solía ser" que podría impedirte ver lo que Dios está haciendo hoy?
- ▶ Lee Mateo 27:46 y Salmos 42:9. ¿En qué se diferencia el "por qué" de Jesús en la cruz del "por qué" de nuestras decepciones? ¿Cómo son iguales?

### Comprometer:

*Pasa uno a dos minutos en silencio con estas preguntas y luego comparte sus pensamientos.*

¿Qué te gusta hacer al aire libre? ¿Qué cosas puedes planear hacer más esta semana para disfrutar del amor de Dios por ti a través de la naturaleza?

### Cuidar:

Recitad juntos el pasaje repetido como una bendición, y oren el uno por el otro pidiéndole a Dios que nos guíe en su luz y verdad.

"¿Por qué estoy desanimado? ¿Por qué mi corazón está tan triste? ¡Pondré mi esperanza en Dios! ¡Lo alabaré de nuevo: ¡mi Salvador y mi Dios!"