



## NOTAS DEL MENSAJE

### “El síndrome de Esaú”

Que satisface tu apetito?

Pastor Matt Mylin — Agosto 1, 2021

---

*Génesis 25:21-34; Hebreos 12:14-17 (MSG)*

El síndrome de Esaú está intercambiando el regalo de Dios de toda la vida para satisfacer un apetito a corto plazo.

*Salmo 37:4; Hebreos 12:14-17*

1. Establezca barandillas con anticipación.

2. Arrancar de raíz la amargura dentro de nosotros mismos.

*Efesios 4:3*

3. Buscar la paz con todos.

*Efesios 4:32*

## Bosquejo de Grupos Pequeños y Preguntas de Discusión

---

### Conectar:

Que cada persona comparta un alto y bajo de la semana pasada.

### Considerar:

No cambies el regalo de Dios de toda la vida para satisfacer un apetito a corto plazo.

*Elija una o dos preguntas para su grupo para discutir según el tiempo lo permita.*

- ▶ Lee Génesis 25:21-34. ¿Alguna vez has tomado una decisión cuando estabas “hambriento”?
- ▶ Lee Salmos 37:4. ¿Qué te deleita de Dios?
- ▶ ¡Lee Hebreos 12:14-17 (MSG). ¿Cuál es más fácil para ti y a cuál podrías prestar más atención?
  - Establezca barandillas con anticipación.
  - Desarraigar la amargura dentro de nosotros mismos.
  - Busca la paz con todos.

### Comprometer:

*Pasa uno a dos minutos en silencio con estas preguntas y luego comparte sus pensamientos.*

El pastor Matt nos animó a:

- **Revisar nuestros pensamientos.** Identifica lo que está en reproducción en tu mente o en tus conversaciones imaginarias.
- **Revisar nuestra boca.** Considera si hay palabras amargas en lo que publicas o lo que le dices a los demás sobre otra persona.
- **Revisar nuestro círculo.** Piensa quién en tu vida puede estar regando amargura.

¿De qué quieres estar más pendiente esta semana y cómo lo harás?

### Cuidar:

Ora oraciones de agradecimiento por lo que te deleita acerca de Dios.

Clave de los espacios en blanco: regalo, apetito; barandillas; amargura; paz