



NOTAS DEL MENSAJE

“Pensar con claridad”

Pastor Matt Mylin — Septiembre 19, 2021

1 Samuel 18:5-9; Filipenses 4:8-9

1. Determina qué pensamientos eliminar y en qué obcecarse.

¿Es cierto?

Elimina los pensamientos que son falsos. Mora en lo que se sabe que es verdad.

¿Es noble?

Elimina los pensamientos de ira. Mora en honrar a Dios y a los demás.

¿Es correcto?

Elimina los pensamientos de dudas. Mora en lo que es confirmado por la palabra de Dios.

¿Es puro?

Elimina los pensamientos celosos. Mora en lo que es sano.

¿Es agradable?

Elimina los pensamientos ansiosos. Mora en la paz de Dios como guardia.

¿Es admirable, excelente o digno de elogio?

Elimina los pensamientos de crítica. Mora en lo que puedes celebrar.

2. Practica en el área donde eres más vulnerable.

2 Corintios 10:5

3. Conoce que el Dios de paz estará contigo.

Todas las Escrituras provienen de la NIV a menos que se indique lo contrario.

Bosquejo de la reunión para el grupo de comunidad:

¡Donde tu fe se cruza con la vida real!

Conectar:

Que cada persona comparta un alto y bajo reciente de su vida.

Explorar:

¿Qué te está diciendo Dios a través de este mensaje?

Gran idea: Aprende a pensar con claridad dirigiendo tus pensamientos.

Elija una o dos preguntas para su grupo para discutir como el tiempo lo permita.

- ▶ Lee Filipenses 4:8-9. Elija una de las palabras de enfoque: Cierto, Puro, Agradable, Admirable, Excelente o Digno de elogio, y habla sobre algún lugar donde lo vea.
- ▶ ¿Qué hace que el filtro de las Escrituras sea importante para controlar nuestros pensamientos?
- ▶ ¿Cómo es el no controlar nuestros pensamientos como estar en una prisión?
- ▶ ¿Cuáles son algunas formas saludables y no saludables de lidiar con la inseguridad?
- ▶ Lee Efesios 2:10. ¿Cómo podría cambiar nuestros pensamientos si realmente creyéramos en este versículo?

Activar:

Pase un momento en silencio para considerar su respuesta, luego comparta su decisión con el grupo.

Lee 2 Corintios 10:3-5. Vea la lista de pensamientos de reemplazo del Pastor Matt en las notas – pregúntale a Dios dónde usted es más vulnerable y cómo puedes practicar tomando sus pensamientos cautivos y cambiar su enfoque. (Ideas: Cambie su protector de pantalla o su computadora/teléfono, ponga notas pegajosas, escribe sus pensamientos en un diario, haga un estudio bíblico, o pida a alguien que le ayude a reflejar tus palabras de vuelta a ti).

Orar:

Dale gracias a Dios por los altos compartidos y eleva en oración las bajas.

Lee Filipenses 4:9. Pídele al Dios de paz que te ayude a practicar guardando tus pensamientos esta semana.

Rellene la tecla en blanco: eliminar; obcecarse; falsos; ira; dudas; celosos; ansiosos; crítica; práctica; vulnerable; paz